

Juli laatste maand voor de zomervakantie

In de maand juli gaan wij helaas afscheid nemen van een paar collega's. Anneke stopt bij het Stedelijk Ontmoetingscentrum Jonge ouders en gaat ergens anders verder aan de slag. Ook nemen wij afscheid van, Nynke, Tessa, Jinke, Vera, Sanne, Hakim, Anne Marie en Marloes.

Wil je graag afscheid nemen? Kom dat gezellig op het zomerfeest! 7 juli is ook de laatste 23+ groep en 8 juli de laatste jonge moedergroep voor de vakantie!

We hopen jullie allemaal na de zomervakantie weer te zien! 6 september starten we met een lunch en 8 en 9 september beginnen de 23+ groep en de jonge moedergroep weer.



facebook 

Stellingen facebook

Wij zijn erg benieuwd hoe de kinderen hun vrije tijd besteden! Vandaar de stelling:

'Mijn kind mag niet meer dan 2 uur per dag spelen met elektronica (tv, tablet, mobiel, computer).'

Vertel, ben je het hier mee eens?!

- ja ze kijken hier alleen s ochtends tv en s avonds voor ze na bed gaan en voor de rest spelen ze buiten op het moment
- Het liefst 1uur per dag of minder

Bij vrije tijd hoort natuurlijk ook vakantie.

Het is alweer bijna zomervakantie! De stelling hierover:

'Ik vind dat ik het verdien om ieder jaar even op vakantie te gaan.'

Vertel, hoe denk jij hierover?

- Ik vind wel dat ik het elk jaar verdien. Maar of ik ook genoeg verdien om het te betalen elk jaar denk ik niet
- Alleen als het financieel lukt gaan we op vakantie. Dit jaar gaan we niet omdat we dan net de baby hebben maar gaan wel dagjes weg voor ons zoontje
- Verdienen we allemaal als het mogelijk is!
- Ja vind ik wel maar ja dat kan niet vanwege mijn werk

Het ontmoetingscentrum "Jonge Ouders" is een initiatief van



En wordt mede mogelijk gemaakt door



Afscheid Anneke

Voor veel medewerkers staat deze maand afsluiten op het programma. Overdrachten schrijven van de taken, warme overdracht van een aantal ouders en alle bestanden goed verwerken zodat de volgende ploeg verder kan met de dingen die het S-OJO allemaal organiseert.

Ruim 7 jaar heb ik de studentmedewerkers hierin mogen coachen en toegekeken hoe ze hun leerproces afsloten. Maar dit jaar heeft afsluiten een andere dementie voor me gekregen. Ook ik moet nu zaken afsluiten en overdragen.

Vanaf 2008 heb ik me bezig mogen houden met de doelgroep jonge ouders. November 2008 ben ik gestart een onderzoek vanuit Stenden. Stenden kreeg de opmerking vanuit de hulpverlening dat veel jonge ouders hulp zochten, maar meer een steuntje in de rug nodig hadden. Reden voor onderzoek. De aanbevelingen en conclusies van dit onderzoek hebben in september 2009 geleid tot het opzetten van het eerste ontmoetingscentrum jonge ouders. Vanuit een kantoor op Stenden zijn we gestart, waarna we eind 2009 de mogelijkheid kregen om in een klas lokaal op het Friesland College (het oude gebouw 92D) de eerste ontmoetingsplek te creëren. De lunchbijeenkomsten, die door het Friesland College waren ontwikkeld hebben we in goede samenwerking doorontwikkeld. Daar waar eerst alleen schoolgaande jonge ouders verwezen werden door het FC ontstond al heel snel de vraag van andere jonge ouders naar praktische ondersteuning.

Na een jaar binnen het Friesland College jonge ouders opvangen en ondersteunen ontstond de behoefte aan een eigen plekje. In juli 2010 zijn we verhuisd naar het kleine pand aan de Marowijne straat 8^E. Op deze plek hebben we samen met de studenten en de inmiddels grote groep betrokkenen het S-OJO doorontwikkeld. De samenwerking met Wellzo (destijds nog Sinne Welzijn) werd al heel snel een goede en warme samenwerking. Het S-OJO groeide, het activiteiten aanbod werd groter en veel, heel veel jonge ouders konden de weg vinden.

In 2014 werd er gestart met een nieuwe ontwikkeling volgend op de politieke ontwikkeling 'de decentralisatie'. Samen met Wellzo en het Buro hebben we ervoor gekozen om een ander pand te betrekken waar we vanuit gezamenlijkheid verder de doelgroep hebben ondersteund. Januari 2015 hebben we een prachtig openingsfeest van het nieuwe (nu huidige pand) gevierd waarbij het netwerk en de doelgroep goed vertegenwoordigd waren.

Nu juni 2016 mag ik met trots terug kijken op al deze ontwikkelingen. Wat een mooi centrum hebben we met studenten en betrokken organisaties op mogen zetten. Ruim 600 jonge ouders hebben we door de tijd heen mogen ondersteunen. En wat heb ik veel respect gekregen voor de jonge ouders. Ondanks alle vragen en soms nare zorgen is er een grote groep die het enorm goed doen met hun kinderen. Het beeld dat door de media is gemaakt sluit absoluut niet aan bij het beeld wat ik van de doelgroep heb gekregen. Trotse jonge ouders, die vanuit liefde en binnen eigen mogelijkheden, hun kinderen opvoeden en de weg wijzen. Heel mooi om dit te mogen zien en beleven.

Maar, nu naar een aantal jaren ga ik een andere weg inslaan. Deze zomer leg ik mijn taak als manager van het S-OJO neer en ga ik me richten op andere projecten binnen Stenden.

Met heel veel plezier en passie heb gewerkt met de doelgroep, de studenten en alle betrokken organisaties. Ik kijk terug op zeer bijzondere, maar ook intensieve jaren. Ik wil alle studenten, jonge ouders en collega's bedanken voor hun vertrouwen, inzet en betrokkenheid. Ik ga het S-OJO en alle werkzaamheden zeker missen, maar kijk ook uit naar een nieuwe uitdaging.

Het ontmoetingscentrum "Jonge Ouders" is een initiatief van



En wordt mede mogelijk gemaakt door



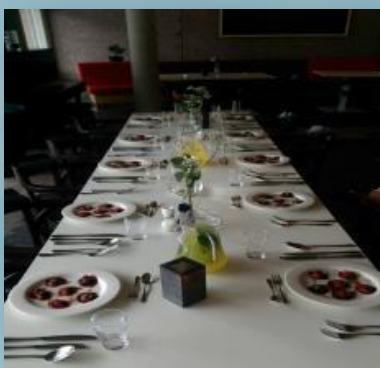
Activiteiten Leeuwarden

Jonge Moedergroep

Deze maand stond bij de jonge moedergroep het thema Vrije tijd centraal. De jonge moeders zijn onder andere naar de speeltuin geweest met de kindjes. Ondanks dat de kinderen klein zijn, was het mooi om daar even te zijn. Ook is Jolanda van BV sport langs geweest om het te hebben over beweging bij je kinderen. De ontwikkelingskansen en risico's en hoe ga je daar als moeder mee om? Dit was een leuke bijeenkomst om samen eventuele ervaringen te bespreken. Binnenkort komt er nog een vervolg op dit onderwerp met Jolande.

Volgende maand staat in het teken van afscheid nemen en naar de zomer toelevens. Er zijn in totaal nog 3 bijeenkomsten voor de jonge moedergroep. De laatste zal op 8 juli plaatsvinden.

Lijkt het je nog eens leuk om ook bij de jonge moedergroep te komen? Kom dan gerust langs.



23+ Groep

Deze maand hebben we weer een aantal bijeenkomsten gehad. Bij een bijeenkomst was Jolanda Frericks aanwezig, ze heeft ons een mooie presentatie gegeven over sport en bewegen. Ook hebben we een speurtocht gedaan met de kinderen en de jonge moeders. We hebben ook een leuke kookworkshop gehad op het Friesland College, hierbij kregen wij een uitleg over gezonde voeding en hebben daarna in duo's gekookt.

Vadergroep

Afgelopen maand hadden wij de afsluitende bijeenkomst van de vadergroep. Dit keer waren de kinderen ook mee en hebben wij een fotoshoot gehouden in het Cambuurstadion. We hebben foto's gemaakt in het spelershome, op de tribune en op het veld uiteraard!

Lunchbijeenkomst

7 juni stond alweer de laatste lunchbijeenkomst op het programma. De opkomst was hoog, er waren 16 jonge ouders en 13 kinderen. Het maandthema is vrije tijd en daarom hebben wij de ouders samen met de kinderen kunstwerken gemaakt van fruit.



S-OJO soepje

Dinsdag 14 juni had het Ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' weer een S-OJO Soepje in Leeuwarden. Deze keer hadden wij een gastspreker van Tûmba, het Discriminatie Meldpunt Fryslân. Onder het genot van een kop warme soep hebben wij informatie gekregen over wat Tûmba kan betekenen voor melders. Verder hebben wij gesproken over wat discriminatie precies is, meer dan alleen etnische achtergrond of geaardheid. Het was erg interessant om hier over in gesprek te gaan en een eyeopener. Bij deze bedanken wij Tûmba voor de inzet en de informatie.



Het ontmoetingscentrum "Jonge Ouders" is een initiatief van



En wordt mede mogelijk gemaakt door



centrum voor
jeugd en gezin

Afscheid stagiaires Leeuwarden

Hakim

Aan alles komt een eind, dus ook mijn stagejaar bij het S-OJO. Ik wil alle jonge ouders bedanken voor de gezellige contacten! Verder wens ik jullie in de toekomst al het goeds toe.

Groetjes Hakim

Nynke

Lieve allemaal!

Ik heb dit jaar met veel plezier bij het S-OJO gewerkt! Ik heb genoten van al jullie gezelligheid en bedank jullie voor de openheid en het vertrouwen in mij. Ik ga vooral de meiden waarvan ik contactpersoon ben geweest, missen. Ik hoop dat ik hen iets mee heb kunnen geven en dat zij mij ook niet zomaar vergeten :D

Ik wens jullie alle goeds en wees lief voor jezelf!

Liefs Nynke

Anne Marie

Het jaar is voorbij gevlogen. Het is nu weer tijd om verder te gaan! Ik ga weer terug de schoolbanken in. Ik wil jullie allen hartelijk bedanken voor de gezelligheid die wij met elkaar mochten beleven, de verhalen die werden gedeeld en de knuffels van alle lieve kindjes tijdens de oppas. Wie weet kom ik jullie nog wel weer eens tegen!

Groetjes! Anne Marie

Tessa

Wat is dit jaar snel gegaan, het is alweer tijd om afscheid te nemen! Dit jaar heb ik veel jonge ouders leren kennen. Ik heb geluisterd naar alle verhalen en veel geleerd van jullie, bedankt hiervoor. Naast de jonge ouders waren er natuurlijk ook de kinderen, tijdens de oppas bij de 23+ kwamen ze allemaal gezellig langs om te spelen en te knutselen. Ik heb ontzettend genoten van de gekke fratsen, de lachjes en de knuffels en ik zal het ontzettend missen. Voor mij is het tijd om weer verder te gaan. We zullen elkaar vast nog wel eens zien en ik wens jullie al het goeds in de toekomst!

Groetjes, Tessa Wolda

Jinke

Na een jaar stage te hebben gelopen bij het S-OJO zit de tijd er al weer op! Ik heb een ontzettend leuk jaar gehad met de jonge ouders, voornamelijk de contacten die ik had bij de jonge moedergroep en de jonge moeders die ik heb ondersteunt. Met vreugde dat ik mijn studie heb afgerond maar ook een tikkeltje verdriet dat ik van jullie allemaal afscheid moet nemen.

Wie weet komen we elkaar in de toekomst nog eens tegen.

Bedankt, ik wens jullie allemaal veel goeds toe en tot ziens!!

Groetjes Jinke

ZELFVERTROUWEN

**ALS JE ALLES
LOS LAAT**

**HEB JE
TWEE HANDEN VRIJ
OM DE TOEKOMST
TE GRIJPEN**

Loesje

Activiteiten Heerenveen

Lunchbijeenkomst Heerenveen

Op vrijdag 10 juni 2016 heeft het OJO Heerenveen weer een lunchbijeenkomst georganiseerd! Met het thema vrije tijd in gedachten hebben we een leuke zomerquiz gedaan. In deze zomerquiz werden er onder andere vragen gesteld over hoe je je kind het beste kan beschermen tegen de zon en de gevolgen van te veel in de zon zitten. De winnaar, met maar één fout, heeft een leuk pakketje voor de zomer gekregen! Dit was ook de laatste lunch van Heerenveen voor dit jaar.

Themamiddag Heerenveen

Vrijdag 19 juni heeft ook team Heerenveen een leuke fotoshoot georganiseerd. 18 jonge ouders kwamen gezellig samen met hun kinderen langs om op de foto te gaan. Het was een hele gezellige middag en er zijn prachtige foto's gemaakt.



Jonge moedergroep

Met het einde van het jaar in zicht hebben we in Heerenveen afgelopen dinsdag alweer onze laatste Jonge Moedergroep weer gehad, van dit jaar natuurlijk. We hebben gezellig samen fotolijstjes gemaakt. De moeders en kinderen konden lekker knutselen onder het genot van een bakje thee. Na de zomer zal de eerste Jonge Moedergroep weer plaatvinden, hopelijk tot dan!

Afscheid Heerenveen

Sanne

Lieve allemaal,

Afgelopen jaar heb ik met veel plezier gewerkt bij het OJO in Heerenveen en Leeuwarden. Ik heb genoten van de vele leuke gesprekken met de jonge ouders en heb een heleboel lieve baby's mogen knuffelen! Ik hoop dat we elkaar nog eens zien. Heel veel succes met alles wat nog gaat komen, Liefs Sanne.

Vera

Beste allemaal,

Wat is de tijd voorbij gevlogen! In september 2015 ben ik begonnen met mijn stage bij het OJO. Voornamelijk ben ik werkzaam geweest in Heerenveen. Ik heb veel geleerd van mijn stage maar ook veel geleerd van jullie als ouders. Ook heb ik geleerd dat het niet allemaal makkelijk is om een kindje te hebben en hierin bewonder ik jullie als jonge ouders. Ik neem de mooie gesprekken en de leuke momenten mee in mijn vervolg. Ik heb mijn stage en opleiding afgerond en ik neem afscheid van het OJO en de ouders. Ik wil jullie bedanken voor de gezelligheid en wens jullie veel geluk en liefde toe in alles wat je doet! Groetjes Vera

Marloes

Hallo allemaal,

Dat was het dan alweer, we zijn alweer bij het einde gekomen van mijn stage periode bij het OJO Heerenveen! Ik wil jullie allemaal bedanken voor de leuke tijd die ik hier heb gehad. Ik ben blij dat ik hier leuke mensen heb leren kennen, en dat ik hier zo veel heb geleerd. Nu nog even één jaartje doorzetten en dan ben ik ook klaar met mijn opleiding!

Ik wens jullie allemaal het allerbeste toe in de toekomst!

Groetjes, Marloes.

Het ontmoetingscentrum "Jonge Ouders" is een initiatief van



in woord en daad mogelijk gemaakt door

