

November 'samen spelen kun je leren'

Samen delen

*Ik heb twee ronde koekjes,
ze zijn speciaal voor mij.
Als ik er een aan jou geef,
dan zijn we samen blij.*

*Ik heb toch zoveel speelgoed
en speel daar heel graag mee.
Als we nu samen spelen
dan is er pret voor twee!*

*Ik weet een heel leuk grapje,
ik heb het zelf bedacht.
Het lijkt me zo geweldig,
als jij er ook om lacht.*

*Mijn papa en mijn mama,
die zorgen goed voor mij.
Wanneer jij dan bij mij komt,
hoor jij er helemaal bij.*

*Wanneer mijn mama voorleest
en ik zit op haar knie,
dan mag jij op de andere
en dan zijn we met drie.*

*Als jij soms bent gevallen
Je hebt je pijn gedaan,
dan kom ik om te troosten
en help je op te staan.*

*Zullen we samen delen,
de blijdschap en de pijn?
Dat lijkt me toch veel fijner,
dan steeds alleen te zijn.*

*Ik zing zo graag een liedje,
het klinkt heus aardig hoor,
als iedereen nu meezingt
dan hebben we een koor!*

facebook 

Stellingen facebook

Het thema van de afgelopen maand was opvoeding:

Als ik mijn kind straf geef, vertel ik ook welk gedrag ik wel wil zien. 'Vertel, laat weten wat jij vindt en wat jij doet!

- Wij geven ipv straf juist uitleg over hoe het wel moet, dat werkt hier erg goed! Ze heeft 1x 'straf' gekregen, maar dat was meer om af te koelen, zodat we tot haar doordringen! Ze is 2,5 dus op latere leeftijd zal ze vast meer straf krijgen :) Mij is altijd geleerd, communiceren is het allerbelangrijkst dus ja! Goed uitleggen waarom je boos bent en het kind straf krijgt, uitleggen wat je graag anders ziet en waarom.
- Nee niet altijd, maar ik beloon zijn goede gedrag wel vaak, zodat hij niet alleen aandacht krijgt als hij foutjes maakt.

Activiteiten Leeuwarden

23+groep

Afgelopen maand was het thema opvoeding.

We hebben collage's gemaakt, stellingen behandeld en met elkaar gesproken over de opvoeding.

Samen spelen kun je leren is het thema van november. Deze maand zullen we verschillende activiteiten aanbieden en ook zal er een gastspreker een lezing geven over belonen en straffen.

Op 5 november is er weer een 23+ bijeenkomst! Tot dan.

Jonge moedergroep

De afgelopen maand zijn we bezig geweest met het thema opvoeding. De jonge moeders hebben een collage gemaakt, waarbij ze aangaven wat zij belangrijk vinden in de opvoeding, wat ze eventueel missen of willen leren. Daarnaast zijn we bezig om een leuke baby-mobiel te knutselen van vilt. Er zijn al aardig wat mooie patronen gemaakt, dus het begin is er. Tijdens de bijeenkomsten is het erg gezellig, iedereen kletst met elkaar en met de kinderen erbij is het één groot feest. Er zijn al mooi wat nieuwe ideeën ontstaan op de jonge moedergroep. Deze komen voor de komende tijd ook op de planning te staan.

Week van de opvoeding

5 oktober hebben we op het S-OJO de opening gehad van de week van de opvoeding.

Tijdens deze opening waren er verschillende jonge ouders aanwezig die meededen met een stellingenspel die geleid werd door twee medewerkers van de GGD.

Alle jonge ouders mochten onder het genot van heerlijke hapjes en drankjes een stelling pakken en deze werd in de hele groep besproken. Na het bespreken van de stellingen kwam wethouder Thea Koster nog langs en heeft de week officieel geopend door de digitale krant te overhandigen aan Lauren Visser. Het was een feestelijke ochtend en we willen dan ook iedereen bedanken die bij deze ochtend aanwezig waren!



Ouder en kind zwemmen

Maandag 26 oktober en dinsdag 27 oktober konden de kinderen weer zwemmen. Nouja, zwemmen... lekker dobberen en spelen in het water met papa of mama. Onder begeleiding van de badjuf werd er volop gespetterd, gelachen en er werden liedjes gezongen. Zowel ouder als kind genoten zichtbaar van het water.



Lunchbijeenkomst

Afgelopen maand hadden wij natuurlijk ook weer een lunchbijeenkomst op het programma staan. De opkomst was goed en er waren verschillende lekkere hapjes te verkrijgen. 3 november staat de volgende lunchbijeenkomst op het programma. Kom ook eens gezellig aanschuiven! Per 1 januari 2016 vindt er een wijziging plaats in de tijd. De lunchbijeenkomst is vanaf dan van 11.30 tot 13.00 uur!

Jonge ouderraad

15 Oktober is er een jonge ouderraad georganiseerd.

Hierin hebben de jonge ouders laten weten wat hun mening is.

Er zijn tips, tops en ideeën uitgewisseld. Deze tips en ideeën zijn erg bruikbaar.

Wij gaan ons best doen om deze ideeën uit te werken en terug te laten komen in ons activiteiten aanbod.

Vervolg activiteiten Leeuwarden

Aqua zoo

Vrijdag 23 oktober was het dan zover. We gingen naar aqua zoo. Veel ouders hadden zich opgegeven en het was dan ook een drukke boel. De kinderen waren enorm enthousiast en erg nieuwsgierig naar wat er allemaal te zien zou zijn. Bij de eerste dieren, de flamingo's, stonden we al heel lang stil, omdat ze het zo interessant vonden. De geitjes vielen ook erg in de smaak, wat een brutale dieren. Ze liepen zomaar op je af. Eenmaal verder kwamen er wat grotere dieren langs. Ze hadden allemaal moeilijke namen, maar het leken op lama's, apen, pinguïns en nog veel meer. Er waren zelfs reuzeotters. Aan het eind van de rit kwamen we bij een speeltuin en het restaurant waar je wat kon drinken. De kinderen renden gelijk naar het grote springkussen. Karima, een van onze medewerkers, sprong met de kinderen mee. Al met al was het een gezellige middag. Iedereen die erbij was: bedankt voor jullie aanwezigheid en gezelligheid.



Activiteiten Heerenveen

Lunchbijeenkomst

De tweede lunchbijeenkomst in Heerenveen is inmiddels een feit!

Met 11 jonge ouders hebben we heerlijk gegeten, gelachen en gesprekken gevoerd.

Verschillende stellingen over het ouderschap en opvoeden zijn in de groep gegoid.

De jonge ouders mochten hierop reageren. Er ontstonden mooie gesprekken en de sfeer was goed!

Ook de kindjes vermaakten zichzelf goed en kropen heerlijk rond. We kijken nu al weer uit naar de volgende lunchbijeenkomst!



Jonge moedergroep Heereveen

De welbekende jonge moedergroep bijeenkomsten van het Ontmoetingscentrum Jonge Ouders is nu ook begonnen in Heerenveen. Op de vrijdag ochtend (om de week) wordt de bijeenkomst gehouden van 10.00h tot 12.00h. Deze bijeenkomsten zijn speciaal voor de jonge moeders. Ze kunnen bij het OJO terecht met vragen over de bevalling, de opvoeding of andere zaken die te maken hebben met jou en je kind. Ben je geïnteresseerd? Kom dan vooral langs of stuur ons even een berichtje. Hopelijk tot snel!

Fotoshoot Grou

Vrijdag 16 oktober is het Ontmoetingscentrum begonnen met een jonge moedergroep bijeenkomst in Grou. Voor deze bijeenkomst was een fotoshoot georganiseerd. Onze eigen medewerker Annemarie Blok heeft prachtige foto's gemaakt van onze jonge moeders. De moeders waren erg enthousiast en gaven aan deze bijeenkomsten vaker te willen bijwonen. De foto's die gemaakt zijn tijdens deze morgen zullen door onze fotografe bewerkt worden en gedeeld worden met de jonge moeders die aanwezig waren. De bijeenkomst werd gehouden in het Kinderdagverblijf in Friesma State. De bijeenkomsten in Grou zullen één keer in de maand plaatsvinden. De volgende bijeenkomst zal plaatsvinden op 20 november 2015, zelfde locatie.



Activiteiten November

Thema: samen spelen kun je leren

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
3-11-2015	Lunchbijeenkomst S-OJO Leeuwarden	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	12:30 – 14:00
6-11-2015	Lunchbijeenkomst OJO Heerenveen	OJO Heerenveen Abe Lenstra Boulevard 29	12:15 – 13:45
16-11-2015	Ouder en kindzwemmen 0-1 S-OJO Leeuwarden	Zwembad Kalverdijkje Kalverdijkje 77A	11:00-11:30
17-11-2015	Ouder en kindzwemmen 1-4 S-OJO Leeuwarden	Zwembad Kalverdijkje Kalverdijkje 77A	11:00-11:30
25-11-2015	Themamiddag Leeuwarden	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	13:30-16:00
27-11-2015	Themamiddag Heerenveen	OJO Heerenveen Abe Lenstra Boulevard 29	13:30-16:00

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
ledere donderdag	Inloop ochtend 23+	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	09:30 – 12:00
ledere vrijdag	Jonge moedergroep	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	09:30 – 12:00

www.ontmoetingscentrumjongeouders.nl

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



Stenden



friesland college



Gemeente Leeuwarden

en wordt mede mogelijk gemaakt door:



skanfonds
geeft mensen
de kans



centrum voor
jeugd en gezin



GEMEENTE
HEERENVEEN



STICHTING HET R.C. MAAGDENHUIS