

Nieuwsbrief februari 2014

Nieuwjaarsfeest op Welzijn Centraal

Op 8 januari organiseerde het OJO in Leeuwarden een nieuwjaarsfeest voor drie generaties: Jonge ouders, grootouders en (klein) kinderen. In totaal is deze bijeenkomst door 39 mensen bezocht! Tijdens het nieuwjaarsfeest zijn de activiteiten voor het jaar 2014 bekend gemaakt. Dit leverde veel enthousiaste kreten op vanuit de jonge ouders en grootouders. Onder het genot van verschillende lekkernijen (dag goede voornemens) hebben we op een groot scherm de foto's bekeken van alle activiteiten die het OJO heeft georganiseerd in 2013. Wij medewerkers van het OJO

Leeuwarden vonden het super leuk jullie ouders te mogen ontmoeten!



Nieuwjaarsfeest Heerenveen

Het OJO Heerenveen organiseerde op 10 januari haar nieuwjaarsfeest. Ook hier werd het activiteitenprogramma voor 2014 bekend gemaakt...en uiteraard werden de eventuele goede voornemens even opzij geschoven voor een aantal heerlijke lekkernijen! Tijdens een gezellig ouderwets potje bingo bespraken de jonge ouders en de grootouders de stellingen over weerbaarheid. Jonge ouders, grootouders en kinderen, namens het OJO Heerenveen bedankt voor deze gezellige middag!



Lunch Leeuwarden

Naast de vele luxe broodjes, salades en soep stond tijdens de lunch op 14 januari het thema 'weerbaarheid' centraal. Het thema van de maand werd besproken aan de hand van een aantal stellingen. Hierin kwam naar voren dat de jonge ouders het erg belangrijk vinden dat hun kinderen weerbaar zijn. Dit vinden de jonge ouders vooral belangrijk omdat we in een tijd leven waarin je voor jezelf moet opkomen, omdat mensen dit niet meer zoveel voor elkaar doen.

Een aantal jonge moeders hadden hun pasgeboren dochters meegenomen die uiteraard door zowel de jonge ouders als door de medewerkers uitgebreid bewonderd zijn.

Lunch Heerenveen

De lunchbijeenkomsten in Heerenveen worden steeds drukker bezocht! Op 17 januari organiseerde het OJO in Heerenveen een lunchbijeenkomst waar door middel van een vragenspel het thema 'weerbaarheid' werd behandeld. Wat goed dat de jonge ouders van het OJO Heerenveen ook andere jonge ouders meebrengen om ze kennis te laten maken met onze activiteiten. Op deze manier wordt er voor gezorgd dat de jonge ouders veel informatie met elkaar kunnen uitwisselen. TOP!

Stellingen facebook



Elke week wordt er een stelling op facebook geplaatst passend bij het thema van de maand. Afgelopen maand stonden de stellingen in het teken van het thema 'weerbaarheid'.



"Wanneer een ander kind mijn kind een duw geeft, dan spreek ik het kind hierop aan"

Hoe gaan jullie hiermee om?

- "Het hangt natuurlijk af van de manier waarop ze geduwd wordt... ..een duw in spelende zin is in mijn ogen niet meer dan normaal. Zie ik een duw met kwade bedoelingen dan spreek ik het kind er zeker op aan en indien mogelijk ook zijn/haar ouders, die zijn in mijn ogen eindverantwoordelijk voor het gedrag van hun kind. Daarnaast zou ik bij een dergelijk voorval mijn eigen kind op het hart drukken dat geweld geen geweld rechtvaardigt, dat mensen die geweld gebruiken heel dom zijn en dat wie niet vecht bij voorbaat al heeft gewonnen."
- "Als het een duw is met "kwade bedoeling" natuurlijk spreek ik dat andere kind dan aan! Sommige ouders willen graag dat hun kinderen het zelf oplossen, ik wil graag dat mijn dochter weet dat ik haar altijd zal beschermen en voor haar op kom als dat nodig is. En mocht het nodig zijn...spreek ik de ouders ook aan. Maar dan moet het wel een heel raar kind zijn, de meeste schrikken al genoeg als iemand anders hun aanspreekt op gedrag.!"

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



en wordt mede mogelijk gemaakt door:

Nieuwsbrief februari 2014



Thema van de maand februari: Hygiëne

In februari staat het thema Hygiëne centraal. Met name voor kleine kinderen is opgroeien in een schone omgeving erg belangrijk. Tegelijkertijd is het voor ouders lastig om een huis met opgroeiende kinderen hygiënisch te houden: Kinderen stoppen graag van alles in hun mond, gooien regelmatig met spenen en drinkflessen door het huis en zijn een kei in het produceren van volle luiers. Kortom, het is af en toe dweilen met de kraan open.

Hoe ga jij als jonge ouder met hygiëne om en wat versta jij onder hygiëne? Is het überhaupt mogelijk om je huis hygiënisch te houden met kleine kinderen?



Website

Ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders'.

Zoals velen van jullie al hebben gemerkt, is de website

www.ontmoetingscentrumjongeouders.nl momenteel buiten gebruik. Wij doen

hard ons best om dit technische

mankement op te lossen. Tot die tijd

kun je de nodige informatie vinden op onze facebookpagina.

Rubriek 'Gezocht/gevraagd/aangeboden' en Rubriek 'Stel je vraag...'

Tot op heden hebben wij nog geen reacties ontvangen op deze rubrieken. Wanneer we hierop reacties krijgen, worden deze in de nieuwsbrief geplaatst. Heb jij een vraag, ben je opzoek naar iets, of heb jij iets aan te bieden? Stuur dan een email naar:

ontmoetingscentrumjongeouders@gmail.com.

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
04-02-2014	Lunchbijeenkomst Leeuwarden	OJO Marowijnestraat 8E	12.30 -14.00 uur
07-02-2014	Lunchbijeenkomst Heerenveen	OJO Heerenveen	12.30-14.00 uur
12-02-2014	Beautymiddag	Welzijn Centraal	13.30-15.30 uur
13-02-2014	23+ groep 'creatief'	Welzijn Centraal	10.00-12.00 uur
18-02-2014	Ouder en kind zwemmen Leeuwarden	Zwembad Kalverdijkje	11.00-11.30 uur
21-02-2014	Ouder en kind zwemmen Heerenveen	Sportschool Ebert	11.15- 11.45 uur

Aanmelden voor de activiteiten kan via de mail, whatsapp, sms, via facebook, en per telefoon.

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



en wordt mede mogelijk gemaakt door:



Nieuwsbrief februari 2014

Recepttip: Wentelteefjes

Je pakt een zak brood uit de kast en komt tot de ontdekking dat hij kurkdroog is. Weggooien? Niet doen! Maak er wentelteefjes van! Kinderen zijn er gek op en zo kun je toch nog genieten van droog brood.

Benodigheden voor 2 personen:

- 4 sneetjes oud witbrood
- 2 eieren
- 1,5dl melk
- suiker
- kaneel
- boter



Hoe ga je te werk?

1. Klop het ei in een diep bord of in een schaalte.
2. Voeg de kaneelpoeder en melk toe aan het geklopte ei.
3. Haal de sneetjes brood één voor één door het mengsel.
4. Leg de sneetjes op elkaar op een ander bord.
5. Giet de restjes van het mengsel over de stapels sneetjes brood. Laat dit voor ongeveer 4 min. intrekken totdat de sneetjes goed doorweekt zijn.
6. Voeg boter toe aan de koekenpan en bak de sneetjes per 4 stuks voor 5 min. Vergeet niet om te draaien!
7. Laat de sneetjes brood bakken tot ze een goudbruine kleur hebben. Serveer de sneetjes met de basterdsuiker en kaneelpoeder.

Traktatietip voor kinderen



Is je zoon of dochter bijna jarig? Of heb je zelf wat te vieren?

Deze traktaties zijn makkelijk te maken, niet duur en verschillende variaties..

Benodigheden:

- (Mini) Chocozoenen
- Marsepein of fondant
- Marsepein of fondant
- Eventueel vormpjes
- Saté prikker
- Beetje water



Hoe ga je te werk?

Voorbeeld van de pinguïn:

Uit marsepein/fondant steek je hartjes en rondjes, deze plak je vast met een klein beetje water. Het snaveltje maak je dooreen klein bolletje marsepein/fondant een klein beetje plat te drukken, de opening van het mondje maak je door de satéprikkertje te drukken. De oogjes kun je ook maken met eetbare stift.

Dunstan babytaal

De medewerkers van het OJO Leeuwarden en Heerenveen hebben in januari een eenmalige workshop gevolgd over babytaal. In deze cursus hebben de medewerkers geleerd onderscheid te maken in babygeluiden/huilen. Iedere pasgeboren baby communiceert vanaf de geboorte tot drie maanden oud met vijf specifieke geluiden die ieder een eigen betekenis hebben. Een geluid voor honger, moe, boertje, buikkrimp en ongemak. Het kan als ouder erg frustrerend zijn wanneer een baby huilt en ontroostbaar is. Tegelijkertijd is het voor een baby frustrerend dat hij of zij niet duidelijk kan maken waarom het huilt. Wil je graag een 'Dunstan babytaal' workshop volgen? Kijk voor meer info op:

<http://www.kraamzus.nl/zwangerschap/cursussen/dunstan-babytaal-draagdoeken/>

Op youtube kun je een filmpje bekijken over 'Dunstan babytaal':

<http://www.youtube.com/watch?v=MJ8CB5H7xeQ&list=PLKERFBfm7dqwDJIVHVB7p9MvRfDSy6bQk>

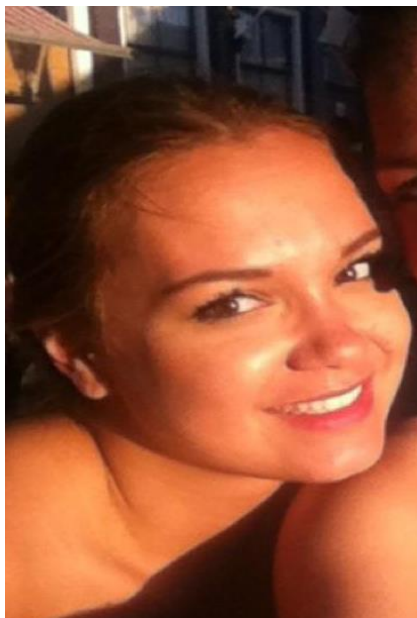
(In het Engels, helaas geen ondertiteling)

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:

en wordt mede mogelijk gemaakt door:

Nieuwsbrief februari 2014

Afscheid...



Hallo allemaal,

Mijn jaar bij het Ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' zit er alweer op! Ik heb hier een ontzettende leuke tijd gehad en het jaar is voorbij gevlogen. Ik wil iedereen bedanken voor het afgelopen jaar waarin ik veel geleerd heb en onwijs veel gelachen.

Ook wil ik de jonge ouders bedanken voor een leerzame tijd en wil **dik** benadrukken dat ik veel bewondering voor jullie heb! Ondanks tegenslagen doorgaan en waar een wil is, is een weg.

Bij deze wens ik jullie veel goed voor in de toekomst en hoop ik jullie nog eens tegen te komen.

Lieve groeten,
Lindsay

Lieve ouders,

Jullie hebben mij al een tijdje niet meer gezien omdat ik 'achter de schermen' druk bezig was met mijn afstudeeronderzoek. Ik ben nu officieel geslaagd en dat betekent dat ik afscheid van jullie neem. Ik wil jullie ontzettend bedanken voor de leuke en leerzame tijd. Ik heb veel bewondering voor jullie gekregen in de jaren dat ik stage gelopen heb bij het OJO.

Ik wil jullie alle goeds toewensen voor de toekomst. Geniet van de dingen die komen gaan, maak je dromen waar en vooral; blijf jezelf!

Het ga jullie goed!

Groetjes Gonda



Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



en wordt mede mogelijk gemaakt door: