

Nieuwsbrief mei 2014

Lunchbijeenkomst Leeuwarden

Op dinsdag 1 april stond de lunchbijeenkomst van het OJO in Leeuwarden in het teken van 'opvoeding spelenderwijs'. De jonge ouders kregen een workshop over dit onderwerp van een Jeugdverpleegkundige van de GGD. Om dit onderwerp in alle rust te kunnen bespreken vond de workshop plaats in een lokaal op Friesland College en werden de kinderen opgevangen en vermaakt op het OJO. Tijdens de workshop werden er stellingen besproken. In deze workshop kwam naar voren dat het ontzettend belangrijk is om je kind(eren) structuur en regelmaat te bieden. Na deze leerzame workshop kwamen de jonge ouders weer op het OJO waar een heerlijke lunch voor hen klaarstond!



Lunchbijeenkomst Heerenveen

De lunchbijeenkomst op 4 april, wat een opkomst! Maar liefst 11 jonge ouders en 10 kinderen waren aanwezig. In één woord WAUW! Tijdens de lunch aten we verschillende soorten tosti's van banaan tot chocopasta. De bedoeling was om het thema 'opvoeding spelenderwijs' te bespreken, maar door de grote opkomst is er besloten dit niet meer groepsgewijs te behandelen. Wel zijn de individuele gesprekken geweest tussen de medewerkers en de jonge ouders over dit onderwerp. Mochten er jonge ouders zijn die vragen hebben over dit onderwerp, stel ze gerust! We hopen dat de jonge ouders net zo van de lunchbijeenkomst hebben genoten als wij!



Modeshow Leeuwarden

Op woensdag 9 april organiseerde het OJO Leeuwarden een kindermodeshow. Tijdens deze modeshow mochten de kinderen maar liefst twee keer over de rode loper paraderen in verschillende outfits, die ze na afloop mee naar huis mochten nemen! Dit gebeurde allemaal voor een groot publiek. Ouders, grootouders, iedereen was uitgenodigd. De kinderen zagen er prachtig uit en wat deden ze het goed ondanks dat de meeste kinderen het toch best wel een beetje spannend vonden!



Stellingen Facebook



Ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders'

Het is weer maandag en dus weer tijd voor een nieuwe stelling!!

Wij zijn benieuwd naar jullie mening over de volgende stelling:

'Peuter- en kleutertoetsen zijn zinloos op de basisschool.'



- "Inderdaad! Zijn maar moment opnames vind ik!"
- "Nee hoor, je kunt je kinderen er maar niet vroeg genoeg op voorbereiden. Of de uitslagen super streng gerekend moeten worden is wat anders.."
- "Ik vind het niet zinloos!"
- "Het is een voorbereiding op...en soms zie je zo snel knelpunten, maar daar moet zo jong nog niet te zwaar aan getild worden."
- "Ik denk dat je heel snel in ziet of er bij bepaalde kinderen knelpunten zijn of juist niet, toetsen zijn maar moment opnames. Met toetsen kun je eventueel zien wat een kind wel of niet kan maar ik denk dat je het beste beeld krijgt door naar het kind zelf te kijken in zijn doen en laten en je niet vast houden aan een toets. Ik denk dat toetsen voor wat laat bloeiers juist erg nadelig kunnen uitvallen vaak krijgen de kinderen na een toets wel een stempel."
- "Ze zijn dan nog zo jong, ze moeten lekker spelend leren en je kunt daaraan veel beter zien hoe een kind zich ontwikkelt dan aan de hand van een toets..."
- "Super zinloos!"

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



en wordt mede mogelijk gemaakt door:

Nieuwsbrief mei 2014

Kledingmark Heerenveen



Op vrijdag 11 april organiseerde het OJO in Heerenveen een kledingmarkt. Ook in Heerenveen zijn de medewerkers weken van te voren opzoek gegaan naar mooie kleding voor de kinderen.

Er zijn in totaal maar liefst zeven boodschappentassen vol kleding verzameld en meegenomen naar Heerenveen. De kleding waren uitgestald per maat en de jonge ouders keken hun ogen uit en pakten wat ze leuk vinden! Tussen het shoppen door werden er heerlijke hapjes genuttigd en gekletst. De kinderen vermaakten zich ondertussen met het vele speelgoed.



De medewerkers van het OJO Leeuwarden en Heerenveen willen graag de volgende winkels en personen heel hartelijk bedanken voor het schenken van kleding:

- Het Grachtje Sneek
- Kledingmarkt Franeker
- Terre des Hommes Leeuwarden
- Leger des Heils Leeuwarden
- Marjan Bouma
- Berber Hamstra
- Ellen Tuinstra
- Nynke Ferwerda
- Janita Schuldink

Workshop taarten maken Leeuwarden

Op dinsdag 15 april organiseerde het OJO in Leeuwarden een cursus taarten maken. Terwijl de jonge ouders gezellig met elkaar kletsten, werden er de mooiste taarten gemaakt:



Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



en wordt mede mogelijk gemaakt door:

Nieuwsbrief mei 2014

Mei, de maand van de moeder

Vanaf dat je moeder wordt, sta jij zelf niet langer op de eerste plaats. Je kindje komt op de eerste plaats en daarnaast heb je het vaak druk met het huishouden, school/werk en ondertussen probeer je ook nog een goede vriendin voor je vrienden en een goede dochter voor je ouders te zijn...Kortom, vaak schiet tijd voor jezelf er bij in.

Het OJO wil de jonge moeders eens in het zonnetje zetten! Hoe..? Tijdens de lunch op 13 mei hebben wij een verrassing voor de jonge moeders...



Knutseltip

Benodigdheden:

- 1 klein papieren bord
- Keukenrol
- Groen en geel stevig papier
- Schaar
- Potlood
- Lijm
- Nietapparaat
- Zonnebloemzaad



- Rol het groene papier om de keukenrol en lijm het vast.
- Leg de handjes op een stuk papier en trek die om en knip deze uit (ca 6 stuks).
- Plak deze handjes in een ronde vorm op elkaar.
- Verspreid in het midden van de zonnebloem een beetje lijm en strooi daar de zonnebloem zaadjes op.
- Druk nu de bovenkant van je groene steel op elkaar en niet daar de bloem aan vast.

Saladetip

Ingrediënten:

- 400 gr spekreepjes
- eetlepels ontpitte groene olijven
- eetlepel citroensap
- 500 gr pasta naar keuze
- 1 groentebouillonblokje
- enkele blaadjes basilicum



- Bring ruim water aan de kook. Kruid met 1 groentebouillonblokje en kook de pasta beetgaar.
- Giet de pasta af en laat goed uitlekken en afkoelen.
- Bak de spekreepjes, zonder boter of olie, krokant in een braadpan.
Doe de afgekoelde pasta in een slakom en schep de nog warme spekjes + het braadvet door de pasta.
- Bring de pastasalade met spekjes verder op smaak met peper en citroensap.
- Schep er de groene olijven door. Werk de pastasalade af met basilicumblaadjes.

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
08 mei	23+ thema (creatief)	Welzijn Centraal	10.00 - 12.00 uur
09 mei	Fotoshoot Heerenveen	OJO Heerenveen	12.30 - 14.00 uur
13 mei	Lunchbijeenkomst Leeuwarden	OJO Marowijnestraat 8E	12:30 - 14.00 uur
16 mei	Lunchbijeenkomst Heerenveen	OJO Heerenveen	12:30 - 14.00 uur
21 mei	Fotoshoot Leeuwarden	Rengerspark Leeuwarden	13.30 - 16.00 uur
22 mei	23+ groep (informatief)	Welzijn Centraal	10.00 - 12.00 uur
23 mei	Ouder en kindzwemmen Heerenveen	Sportschool Ebert	11.15 - 11.45 uur
27 mei	Ouder en kind zwemmen Leeuwarden	Zwembad het kalverdijkje	11.00 - 11.30 uur

Aanmelden voor de activiteiten kan via de mail, whatsapp, sms, via facebook, en per telefoon.

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



en wordt mede mogelijk gemaakt door:

