

# Nieuwsbrief November 2014

## Lunchbijeenkomst

Oktober was de maand van de opvoeding. Tijdens de lunchbijeenkomst stond het thema 'positief opvoeden' centraal. Voor deze lunchbijeenkomst was gastspreker Joukje Koolen uitgenodigd. Joukje is verpleegkundige heeft samen met de ouders een aantal stellingen, welke in het teken stonden van de opvoeding, besproken. Daarnaast was er de gelegenheid vragen te stellen aan de gastspreker. Er kwamen goede gesprekken uit voort en hierop zijn positieve reacties gekomen van de ouders. Natuurlijk hebben we ook lekker met elkaar gegeten. Kortom het was een geslaagde lunchbijeenkomst!

11 november is er weer een lunchbijeenkomst. Deze zal in het teken staan van 'beweging'. Kom ook gezellig langs en neem gerust je kindje mee!

## Jonge Moedergroep

De Jonge Moedergroep is weer begonnen! Op dit moment zijn we druk bezig met het maken van babydekentjes. We maken er gezellige ochtenden van waarbij we niet alleen creatief bezig zijn, maar ook ervaringen met elkaar delen.

Bij het organiseren van de Jonge Moedergroep wordt er ingespeeld op de wensen van de jonge moeders. Mocht je meer willen weten over een bepaald thema of heb je een leuk idee voor een (creatieve) activiteit? Alle inbreng en ideeën zijn van harte welkom. De Jonge Moedergroep is elke vrijdagochtend van 9:30 uur tot 12:00 uur. Als het je leuk lijkt en onder je jonger dan 23 jaar bent, kom dan gerust een keertje langs. De deur staat voor je open!



## Stellingen facebook

Het is weer tijd voor een nieuwe stelling. Wij zijn benieuwd naar jullie mening over de volgende stelling;

'Ik laat mijn kinderen geen programma's kijken die niet voor hun zijn bestemd.'

- *Aan de ene kant als je dat wil doen met je kind kan je zelf geen middag programma's meer kijken lijkt mij. S 'avonds is het logischer maar denk dat elke ouder er wel op let! Hier staat bijna heel de dag kindertv op.*
- *Zelf met sommige programma's die claimen kinderprogramma's te zijn moet je nog opletten dus ik vin dat je ongeacht de zender toch goed moet kijken waar je kind naar kijkt want er komen ok vaak ranzige reclames tussendoor.*
- *Tv staat hier uit, spelen met speelgoedvind ik beter dan tv kijken, alleen in de ochtend Teletubbies halfuur en dat was het!*
- *Van sommige programma's zoals dora leren ze veel hoor.*

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:

 **Stenden**

 **friesland college**

 **het BuBo**

 **WELZIJN**

 **Gemeente Leeuwarden**

en wordt mede mogelijk gemaakt door:

 **centrum voor jeugd en gezin**

 **GEMEENTE HEEBENVEEN**

# Nieuwsbrief November 2014

## Het snuffelwinkeltje

Wist je dat het snuffelwinkeltje van het OJO wordt vernieuwd? Het Talent Centrum Friesland heeft voor ons een ontwerp gemaakt. Het winkeltje zal vanaf week 46 (vanaf 10 november) gedurende twee weken gesloten zijn. In deze twee weken wordt het winkeltje leeggehaald en opnieuw ingericht. De opening van het winkeltje zal groots gevierd worden! Verdere informatie hierover volgt nog.

We kijken er erg naar uit om jullie te binnenkort te ontvangen in ons nieuwe winkeltje!

## Ouder en kind zwemmen Leeuwarden

Dinsdag 28 november was er weer ouder en kind zwemmen in zwembad het kalverdijkje. Ouders en kinderen hebben heerlijk gezwommen en hadden veel plezier. Dinsdag 25 november wordt er weer ouder en kind zwemmen georganiseerd. Houd facebook in de gaten en geef je snel op. Ouders met kinderen onder de één jaar krijgen voorrang.



## Uitje naar Monkey Town

Het halfjaarlijkse uitje op 17 oktober is zeer geslaagd te noemen. Wat een pret! Maar liefst 32 kinderen slingerden rond als aapjes in Monkey Town in Leeuwarden. De kinderen hebben zich prima vermaakt en bij de ouders was er ook volop plezier te zien. Na twee uren spelen stonden er 75 bakjes patat klaar om vervolgens met rode gezichten van de inspanning te gaan eten. Alle kinderen verlieten Monkey Town als slapende aapjes. Kortom, het uitje was een groot succes!



Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



Stenden friesland college



Gemeente Leeuwarden

en wordt mede mogelijk gemaakt door:



centrum voor  
jeugd en gezin



GEMEENTE HEERENVEEN

# Nieuwsbrief November 2014

## Uitje naar Ballorig

Vrijdag 17 oktober was het zover het uitje naar Ballorig in Heerenveen! In totaal zijn er maar liefst 12 jonge ouders aanwezig geweest en 13 kinderen. De kinderen hebben zich vermaakt in de grote speelhal, de ballenbak, fiets- en etc. Zelfs de kat van Ballorig kwam even langs om een dansje te doen met alle kinderen. Stiekem zongen alle ouders ook mee met het liedje "De hockey pokey". Aan het eind van de middag hadden alle ouders, kinderen en medewerkers een rood gezicht van de inspanning en de warmte, kortom een geslaagd uitje!



## Ouder en kind zwemmen Heerenveen

Vrijdag 24 oktober was er weer ouder en kind zwemmen in Heerenveen. Christien had weer veel spelletjes voor de kinderen. De kinderen hadden veel plezier en ook ouders hebben genoten van het zwemmen. Heb je ook zin om mee te doen de volgende keer? Geef je dan op voor ouder en kind zwemmen!

## Themamiddag Heerenveen!

In de maand november gaan we van start met de eerste themamiddag.

We starten gezellig met een bakje thee of koffie en bespreken met elkaar een thema. Ook is er tijd om met elkaar ervaringen uit te wisselen over het thema.

Elke maand organiseert het ontmoetingscentrum in Heerenveen een themamiddag van 14:30 tot 16:15 uur.

Het eerste thema is gezonde voeding voor mijn kind...

Jullie zijn van harte welkom op 18 november !!

Hopelijk tot dan!



Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



Stenden



friesland college



Gemeente Leeuwarden

en wordt mede mogelijk gemaakt door:



centrum voor  
jeugd en gezin



GEMEENTE  
HEERENVEEN

# Nieuwsbrief November 2014

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
ledere donderdag	23+ groep	OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	09:30 – 12:00
ledere vrijdag	Jonge moedergroep	OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	09:30 – 12:00

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
07-11-2014	Kookworkshop OJO Heerenveen	OJO Heerenveen Abe Lenstra Boulevard 29	14:30 – 16:00
11-11-2014	Lunchbijeenkomst OJO Leeuwarden	OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	12:30 – 14:00
14-11-2014	Lunchbijeenkomst OJO Heerenveen	OJO Heerenveen Abe Lenstra Boulevard 29	12:15 – 13:45
20-11-2014	Bowlen OJO Leeuwarden	Kalverdijkje 76A 8924 JJ Leeuwarden	19:00 – 21:00
21-11-2014	Bowlen OJO Heerenveen	Heremaweg 20B 8444 AP Heerenveen	19:00 – 21:00
25-11-2014	Ouder en kindzwemmen OJO Leeuwarden	Zwembad Kalverdijkje Kalverdijkje 77A	11:00 – 11:30
28-11-2014	Ouder en kindzwemmen OJO Heerenveen	Sportschool Ebert Heerenveen Jan Mankeslaan 35	11:15 – 11:45

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



Stenden friesland college



en wordt mede mogelijk gemaakt door:



centrum voor  
jeugd en gezin

