

September de maand van weerbaarheid

Het thema van deze maand is weerbaarheid. Het komt steeds vaker voor in het nieuws, kinderen die gepest worden. Vaak sta je als ouder machteloos. Hieronder volgt een gedicht over weerbaarheid:

Op een dag lukt het jou echt,
om bij die plek te komen,
waar jouw kracht toch al die tijd,
wachtte om tevoorschijn te komen.

Het laat je voelen, diep van binnen,
en het gaat je hele wezen door:
'Ik ben precies goed zoals ik ben.
schamen hoeft ik mij nergens voor!'

Dan loop jij met je hoofd omhoog,
zo trots als een prachtige pauw rond.
Terwijl je van jezelf leert houden,
met een grote glimlach om je mond.



 
ZELFVERDEDIGING
EN
WEERBAARHEID




"DOORDAT EEN
KIND WEET HOE HET
MOET REAGEREN,
KAN HET ZELFVER-
TROUWEN VAN EEN
KIND AANMERKELIJK
TOENEMEN."

facebook 

Stellingen facebook

Het is weer tijd voor een stelling. Het thema van de maand juni is veiligheid.

'Een kind van 10 jaar kan best op een kind van 3 jaar passen'.

Wat vind jij?

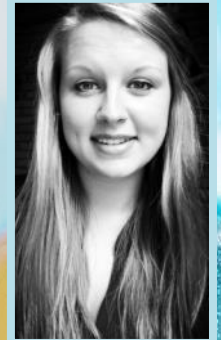
- Nee een kind van tien kan die verantwoordelijkheid niet dragen en heeft nog niet in elke situatie overzicht en grip op oorzaak en gevolg van iets en kan daardoor dus ook niet altijd juist en veilig handelen. Kinderen horen niet te passen op kinderen. Pubers en kinderen is al wat anders, maar tien is te jong.
- Ik vind dat je zo'n grote verantwoordelijkheid niet aan een kind moet overlaten
- Vind ik niet. Ik had het er laatst nog over. Toen ik twaalf was, paste ik op pas geboren baby's en kinderen. Ik zou dat nu zelf niet aan durven. Haha gek eigenlijk, want bij mij ging het ook altijd goed, maar toch.
- Nee ik vind dat je zo'n grote verantwoordelijkheid niet aan een kind moet over laten. Als er dan iets gebeurt, vergeef je jezelf nooit.
- Nee een kind van tien kan nog niet de verantwoordelijkheid dragen over een kindje van drie.

Afscheid stagiaires

Lieve allemaal,



Op 4 februari 2014 was mijn eerste dag bij het Ontmoetingscentrum en op 10 juni 2015 was mijn laatste dag. Ik heb genoten van deze tijd! Ik wil jullie allemaal ontzettend bedanken!! Ook wil ik jullie al het goeds toewensen voor de toekomst, zet 'm op! En vooral genieten van al die kleine, lieve boefjes!
Een hele dikke knuffel van Roos



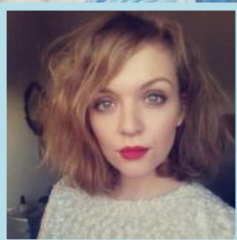
Het jaar zit er alweer op en daarmee ook mijn tijd bij het S-OJO. De tijd is voorbij gevlogen! Wat heb ik een ontzettend leerzaam, maar vooral gezellig jaar met iedereen gehad! Ik wil alle jonge ouders bedanken voor de leuke en leerzame tijd die ik hier heb gehad. En voor de ervaringen die ik heb opgedaan en voor de mooie herinneringen die ik meeneem! Voor alle jonge ouders; jullie zijn stuk voor stuk allemaal toppers!
Wees trots op jezelf en op jullie mooie kindjes.
Ik heb echt bewondering voor hoe jullie het allemaal doen! Bedankt voor alles!
Liefs Martine



Na een jaar vol plezier, stopt het helaas hier. Langs deze weg wil ik jullie, alle ouders (zowel Heerenveen als Leeuwarden), bedanken voor de fijne samenwerking die ik in mijn periode bij het OJO heb ervaren. 'in mijn hart bewaar ik met veel plezier, alle mooie herinneringen aan mijn super fijne tijd hier. Ik moet zeker afkicken de komende tijd. Ik wens jullie voor de toekomst het beste toe, het ga jullie goed!
Liefs Laura

Na een jaar stage zit mijn tijd bij het S-OJO er alweer op. De tijd is voorbij gevlogen en dat komt, omdat ik hier met zoveel plezier gewerkt heb. Dit heb ik mede te danken aan alle jonge ouders die ik heb leren kennen. Daarom wil ik jullie via deze weg bedanken voor jullie openheid en gezelligheid. Jullie zijn allemaal toppers!! Ik vind het jammer dat ik afscheid moet nemen van het S-OJO en de Jonge Moedergroep, maar ik kan met veel mooie en leuke herinneringen terug denken aan mijn tijd hier. Ik wens jullie en jullie prachtige kinderen het allerbeste toe voor de toekomst!
Liefs Clea

Nadat ik mijn stage in februari had gehaald, bleef ik nog een half jaar bij het OJO in Heerenveen helpen. Ik heb zeer genoten van de vele momenten met jullie. Helaas moet ik nu echt afscheid nemen en verder gaan met de studie. Ik wens jullie allemaal het beste toe en hopelijk zien we elkaar nog een keer!
Groetjes Marijke



De zomervakantie komt eraan en dat betekent dat ik na een jaar als medewerker bij het S-OJO ga stoppen. Het jaar is voor mij erg gezellig en leerzaam geweest. Ik wil iedereen bedanken voor de leuke ervaringen en herinneringen die ik mag meenemen! Ik wil de jonge ouders heel veel geluk en succes wensen en bedanken voor de gezelligheid! Ik ga jullie allemaal enorm missen!
Liefs Marloes

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



Stenden



friesland college



en wordt mede mogelijk gemaakt door:



centrum voor
jeugd en gezin



Activiteiten Leeuwarden



Jonge Moedergroep

Vrijdag 19 juni hebben we de laatste bijeenkomst van de Jonge Moedergroep gehad voor de zomervakantie. We hebben dit gezellig met elkaar afgesloten met een lekkere picknick. Terugkijkend op het afgelopen jaar hebben we van alles gedaan. Veel creatief bezig geweest, ervaringen uitgewisseld en lekker ontspannen met een handmassage en yoga. We hopen dat alle jonge moeders met plezier hebben deelgenomen aan de activiteiten en dat we jullie allemaal weer terug zien na de vakantie. Voor nu, iedereen een hele fijne vakantie gewenst!

23+ Groep

Afgelopen maand hebben we een aantal gastsprekers gehad over voeding en zindelijkheid. Aan de hand van enkele tips zijn verschillende moeders actief bezig geweest met het trainen van de zindelijkheid van hun kind. Op 18 juni zijn er een aantal leerlingen van de Friese Poort langs geweest bij het S-OJO. Zij hebben de moeders heerlijk verwend met gellak, gezichtsmassages en make-up. In verband met de zomervakantie is er nu een aantal weken geen 23+groep. Na de zomervakantie hopen wij jullie allemaal weer te zien. Een fijne vakantie!



Ouder en kind zwemmen 15 en 16 juni

Maandag 15 juni was er weer babyzwemmen voor de kinderen van 0 tot 1 jaar. Dinsdag 16 juni hebben de kinderen van 1 tot 4 weer mogen spelen, glijden en zwemmen. Moeders en kinderen hebben weer volop genoten van het zwemmen en van elkaar. In verband met de vakantie zijn we een aantal weken dicht. 28 en 29 september zijn jullie weer van harte welkom bij het babyzwemmen.



Lunchbijeenkomst 2 juni

De lunchbijeenkomst van deze maand stond in het teken van veiligheid. We hebben eerst lekker met z'n allen gegeten. Iedereen kon genieten van heerlijke broodjes, soep en een salade. Tijdens de lunchbijeenkomst is er een spel gespeeld, om de kennis van de jonge ouders omtrent veiligheid in en om huis, te testen. Tijdens het spelen van het spel gaven de jonge ouders elkaar tips om voor een veilige omgeving te zorgen voor hun kinderen. We hebben een gezellig middag gehad!

Afsluitend uitje Leeuwarden

Woensdag 24 juni heeft het afsluitende uitje plaatsgevonden. Wat was het een gezellige dag en wat was er een grote opkomst! We zijn om 13:00u met een groep jonge ouders en hun kinderen naar de kinderboerderij in Leeuwarden geweest. De kinderen hebben lekker in de speeltuin gespeeld en een rondje gemaakt met hun ouders langs alle dieren. We hebben van alles gezien, kleine geitjes, ezels, varkens en nog veel meer. We hebben het getroffen met het weer, dus we konden na ons bezoek aan de kinderboerderij lekker buiten zitten en heerlijk genieten van de barbecue. Voor op het plein bij het S-OJO was er ook nog van alles te doen voor de kinderen. Ze zijn geschminkt als de mooiste vlinders en gevaarlijkste vampiers. Ook het springkussen was een groot plezier voor de kinderen. Iedereen heeft lekker gegeten en genoten van een vrolijk muziekje, verzorgd door een DJ. Al met al een hele gezellige dag gehad en een super afsluiting voor de zomervakantie. Iedereen bedankt voor de leuke dag!!

Fotoshoot Heerenveen

Op 29 mei vond de fotoshoot in Heerenveen plaats. Ondanks het slechte weer, was de fotoshoot een groot succes. De kinderen en de jonge ouders zagen er prachtig uit en wat deden ze het goed, ondanks dat er stiekem mensen mee zaten te kijken 'achter de schermen'. We willen graag via deze weg de twee top fotografen Carla en Wybrich bedanken voor hun inspanning en het prachtige werk!



Lunchbijeenkomst 12 juni

12 juni was er weer een lunchbijeenkomst in Heerenveen. Het was die dag rond de 26 graden. Omdat de vooruitzichten met betrekking tot het weer er goed uitzagen, is er besloten om te gaan picknicken in een grasveld. Wat een plezier. De kinderen gingen lekker spelen en de ouders waren lekker aan het genieten van het zonnetje. We hebben gezellig met z'n allen gegeten en gepraat. Dit was zeker voor herhaling vatbaar.

Afsluitend uitje Heerenveen BBQ

Het was een heus feestje met elkaar de afsluiting van het OJO seizoen in Heerenveen. We hebben samen gebarbecued met een heuse kok die ons van allerlei lekkers heeft voorzien. Speciaal voor de kinderen was er een springkussen, acrobatische kunsten werden door de kinderen vertoont. Ook het winkeltje was open en er is flink geshopt door de ouders. Aan het einde van de middag kreeg iedereen een zomerpakket mee. We hadden prachtig weer en nu maar hopen dat we in de zomervakantie lang van dit mooie weer mogen genieten.



5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Oplossing kun je terugvinden in de volgende nieuwsbrief!



Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



en wordt mede mogelijk gemaakt door:



Activiteiten September Thema: Weerbaarheid

Wij zijn gesloten van 3 juli 2015 t/m 23 augustus 2015

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
09-09-2015	Zomerfeest Leeuwarden	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	Nog niet bekend
11-09-2015	Zomerfeest Heerenveen	OJO Heerenveen Abe Lenstra Boulevard 29	Nog niet bekend
15-09-2015	Lunchbijeenkomst Leeuwarden	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	12:30-14:00
18-09-2015	Lunchbijeenkomst Heerenveen	OJO Heerenveen Abe Lenstra Boulevard 29	12:00-13:30
25-09-2015	Ouder en kind zwemmen Heerenveen	Sportschool Ebert Heerenveen Jan Mankeslaan 35	11:15-11:45
28-09-2015	Ouder en kind zwemmen 0-1 Leeuwarden	Zwembad Kalverdijkje Kalverdijkje 77A	11:00-11:30
29-09-2015	Ouder en kind zwemmen 1-4 Leeuwarden	Zwembad Kalverdijkje Kalverdijkje 77A	11:00-11:30

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
Iedere donderdag	23+ groep	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	09:30-12:00
Iedere vrijdag	Jonge moedergroep	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	09:30-12:00

**Kijk voor meer informatie op onze nieuwe website
www.ontmoetingscentrumjongeouders.nl**

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



en wordt mede mogelijk gemaakt door:

