



September de maand van weerbaarheid

Het thema van deze maand is weerbaarheid. Het komt steeds vaker voor in het nieuws, kinderen die gepest worden. Vaak sta je als ouder machteloos. Hieronder volgt een gedicht over weerbaarheid:

Op een dag lukt het jou echt,
om bij die plek te komen,
waar jouw kracht toch al die tijd,
wachtte om tevoorschijn te komen.

Het laat je voelen, diep van binnen,
en het gaat je hele wezen door:
'Ik ben precies goed zoals ik ben.
schamen hoef ik mij nergens voor!'

Dan loop jij met je hoofd omhoog,
zo trots als een prachtige pauw rond.
Terwijl je van jezelf leert houden,
met een grote glimlach om je mond.




ZELFVERDEDIGING
EN
WEERBAARHEID



"DOORDAT EEN
KIND WEET HOE HET
MOET REAGEREN,
KAN HET ZELFVER-
TROUWEN VAN EEN
KIND AANMERKELIJK
TOENEMEN."

facebook 

Stellingen facebook

Het is weer tijd voor een stelling. Het thema van de maand juni is veiligheid.

'Een kind van 10 jaar kan best op een kind van 3 jaar passen'.

Wat vind jij?

- Nee een kind van tien kan die verantwoordelijkheid niet dragen en heeft nog niet in elke situatie overzicht en grip op oorzaak en gevolg van iets en kan daardoor dus ook niet altijd juist en veilig handelen. Kinderen horen niet te passen op kinderen. Pubers en kinderen is al wat anders, maar tien is te jong.
- Ik vind dat je zo'n grote verantwoordelijkheid niet aan een kind moet overlaten
- Vind ik niet. Ik had het er laatst nog over. Toen ik twaalf was, paste ik op pas geboren baby's en kinderen. Ik zou dat nu zelf niet aan durven. Haha gek eigenlijk, want bij mij ging het ook altijd goed, maar toch.
- Nee ik vind dat je zo'n grote verantwoordelijkheid niet aan een kind moet over laten. Als er dan iets gebeurt, vergeef je jezelf nooit.
- Nee een kind van tien kan nog niet de verantwoordelijkheid dragen over een kindje van drie.



Even voorstellen...



Hoi! Graag wil ik mij even voorstellen. Ik ben Anne Marie Blok, 20 jaar en ik studeer Pedagogiek aan de NHL. Sinds een paar dagen ben ik bij het S-OJO aan de slag en ik heb het nu al enorm naar mijn zin! Ik ben van maandag tot en met donderdag aanwezig. In mijn vrije tijd vind ik het erg leuk om op pad te gaan met mijn camera of in de keuken aan de slag te gaan met nieuwe bakrecepten. Verder vind ik het heerlijk om te reizen en op nieuwe plekken de natuur te leren ontdekken. Maar wanneer ik simpelweg thuis op de bank zit, kan ik ook enorm genieten van een goede serie op de buis en een lekker bakje chips.

Hoi! Mijn naam is Tessa Wolda. Ik ben 22 jaar oud en ik woon in Leeuwarden. Ik studeer Pedagogiek aan de NHL en ik vind dat erg leuk. Verder houd ik van voetbal, het kijken dan en gezellig theeleten met vriendinnen. Sinds kort ben ik werkzaam bij het S-OJO. Ik zal in Leeuwarden te vinden zijn van maandag tot en met donderdag. Hopelijk tot snel!



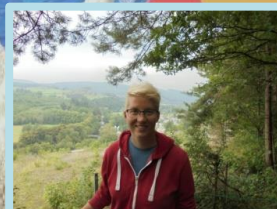
Hoi! Mijn naam is Julie. Ik ben vanaf deze week begonnen als nieuwe medewerker op het S-OJO in Leeuwarden, maar ik zal vooral aan het werk zijn op de locatie in Heerenveen. Ik ben 20 jaar, en studeer SPH aan de Stenden hogeschool, tweede jaar. In mijn vrije tijd vind ik het heerlijk om lekker uit eten te gaan, te gaan varen door de grachten of gewoon fijn thuis een serie te kijken. Sporten doe ik graag, maar niet te veel! Het komende half jaar zal ik me inzetten om zoveel mogelijk leuke activiteiten te organiseren en bij te wonen, daar heb ik nu al heel veel zin in. Hopelijk tot ziens bij het S-OJO!

Halloo! Ik ben Sanne Schouten, 22 jaar en woon in Leeuwarden. Vanaf deze week ben ik één van de nieuwe werknemers van het S-OJO. Hiervoor ben ik zowel in Leeuwarden als in Heerenveen aanwezig. Mijn opleiding SPH volg ik bij Hogeschool Stenden in Leeuwarden. Buiten school ga ik graag even de stad in of gezellig naar vrienden. Ik hoop jullie allemaal te mogen ontmoeten en er een gezellige tijd van te maken!



Hallo allemaal! Ik ben een nieuwe medewerker van het S-OJO en wil mij graag aan jullie voorstellen! Mijn naam is Nynke en ik word in september 22 jaar. Ik woon samen met mijn vriend en een klein hondje en volg nu de HBO studie Maatschappelijk werk en dienstverlening. Ik heb hiervoor op het MBO de opleiding Management for Wellness & Beauty gevolgd en heb nu een diploma schoonheidsspecialiste. Ik hou ervan om bezig te zijn met kleding en make-up, maar ook met sport en voeding. Dus met je goed voelen van binnen en buiten! Het lijkt mij leuk om activiteiten te organiseren die met deze onderwerpen te maken hebben. Verder hou ik ervan om naar concerten te gaan en om festivals te bezoeken. Ik ben dit schooljaar van maandag tot donderdag in het S-OJO te vinden.

Hallo! Ik ben Jinke, 26 jaar en studeer SPH aan Stenden Hogeschool. Ik zit in het vierde jaar en zal het komende jaar werkzaam zijn bij het S-OJO. Hier zal ik o.a. bezig gaan houden met de "Jonge moedergroep". In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te sporten en een leuke film of serie te kijken. Ik kijk er naar uit om hier het komende jaar te werken en alle jonge ouders binnenkort te ontmoeten!





Activiteiten Leeuwarden



Jonge Moedergroep

De zomervakantie is weer voorbij en we hopen dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad. Vanaf 28 augustus zijn we weer begonnen met de jonge moedergroep. Jullie zijn iedere vrijdag welkom bij de jonge moeder groep van half 10 tot 12. A.s. vrijdag komt er iemand van de GGD iets vertellen over kind en veiligheid. We hopen jullie dan te zien!

23+ Groep

Iedere donderdag van half 10 tot 12 zijn jullie welkom bij de 23+ groep. A.S. donderdag komt er iemand van de GGD langs om iets te vertellen over kind en veiligheid. We hopen jullie allemaal gauw te zien.



Veiligheid voor je kind

Lunchbijeenkomst

15 september wordt er weer een lunch georganiseerd. Een mooie gelegenheid om met iedereen bij te kletsen. Jullie zijn allemaal welkom, dus hopelijk tot dan!

Ouder en kind zwemmen

De vakantie is voorbij en dat betekent dat we weer gaan babyzwemmen. Maandag 28 september en dinsdag 29 september zijn jullie weer van harte welkom. Op maandag is het zwemmen voor kinderen van 0 tot 1 jaar en op dinsdag van 1 tot 4 jaar. Het is van 11.00 tot 11.30 uur.



Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



Stenden



friesland college



Gemeente Leeuwarden



skanfonds
geeft mensen
de kans



centrum voor
jeugd en gezin



GEMEENTE
HEERENVEEN



STICHTING HET R.C. MAAGDENHUIS

en wordt mede mogelijk gemaakt door:



Sudoku uit vorige nieuwsbrief

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Oplossing

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	8	6	1	7	9

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



Stenden friesland college



en wordt mede mogelijk gemaakt door:



centrum voor jeugd en gezin



Activiteiten September

Thema: Weerbaarheid

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
09-09-2015	Zomerfeest Leeuwarden	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	13:30-16:00
11-09-2015	Zomerfeest Heerenveen	OJO Heerenveen Abe Lenstra Boulevard 29	14:30-16:00
15-09-2015	Lunchbijeenkomst Leeuwarden	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	12:30-14:00
18-09-2015	Lunchbijeenkomst Heerenveen	OJO Heerenveen Abe Lenstra Boulevard 29	12:00-13:30
25-09-2015	Ouder en kind zwemmen Heerenveen	Sportschool Ebert Heerenveen Jan Mankeslaan 35	11:15-11:45
28-09-2015	Ouder en kind zwemmen 0-1 Leeuwarden	Zwembad Kalverdijkje Kalverdijkje 77A	11:00-11:30
29-09-2015	Ouder en kind zwemmen 1-4 Leeuwarden	Zwembad Kalverdijkje Kalverdijkje 77A	11:00-11:30

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
Iedere donderdag	23+ groep	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	09:30-12:00
Iedere vrijdag	Jonge moedergroep	S-OJO Leeuwarden Marowijnestraat 18	09:30-12:00

Kijk voor meer informatie op onze nieuwe website
www.ontmoetingscentrumjongeouders.nl

Het ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders' is een initiatief van:



Stenden



friesland college



Gemeente Leeuwarden



skanfonds
geeft mensen
de kans



centrum voor
jeugd en gezin



GEMEENTE
HEERENVEEN



STICHTING HET R.C. MAGDENHUIS

en wordt mede mogelijk gemaakt door: